

KAPITOLA NEUROLOGIE G93.3 V MEZINÁRODNÍ KLASIFIKACI NEMOCÍ ■ BOLESTI SVALŮ A KLOUBŮ  
**ZÁNĚTLIVÁ NEUROIMUNITNÍ** NEMOC ■ OBVYKLE SE VYVINE PO PRODĚLANÉ VIROVÉ **INFEKCI**  
POSTIHUJE I **DĚTI** ■ **25% PACIENTŮ** JE UPOUTÁNO **NA LŮŽKO**, INVALIDNÍ VOZÍK NEBO NA BYT  
**VYSOKÁ FUNKČNÍ OMEZENÍ** - SROVNATELNÁ S ROZTROUŠENOU SKLEROZOU, LUPUSEM A AIDS  
CHRONICKY ZVÝŠENÁ TEPLOTA A OPAKOVANÉ INFEKCE ■ **ZÁVRATĚ, KOLÍSÁNÍ** TLAKU A TĚPU  
**SVALOVÁ SLABOST**, ZTRÁTA SÍLY A NĚKDY **OCHRNU TÍ** ■ ČASTÉ **ZAŽÍVACÍ** A STŘEVNÍ POTÍŽE  
CELKOVÉ **VYČERPÁNÍ**, DUŠNOST ■ PORUCHY SPÁNKU, **SPÁNEK NEREGENERUJE** ORGANISMUS  
I **BĚŽNÁ NÁMAHA STAV ZHORŠUJE** NA NĚKOLIK **DNÍ I TÝDNŮ** ■ PORUCHY **ROVNOVÁHY**  
VYSKYTUJE SE **JEDNOTLIVĚ** I V **EPIDEMIÍCH** ■ AŽ **2 MILIONY** POSTIŽENÝCH ME/CFS V **EVROPĚ**  
**KOMPLEXNÍ MULTISYSTÉMOVÁ CHRONICKÁ** NEMOC ■ NESCHOPNOST SE SOUSTŘEDIT, ČÍST

**Myalgická encefalomyelitida (ME) je závažné chronické onemocnění. Nazývá se také chronický únavový syndrom (CFS).**

**Více informací o nemoci najdete na [www.me-cfs.cz](http://www.me-cfs.cz)**

***Kdo máte profil na Facebooku, přidejte se k nám označením naší stránky To se mi líbí. Zvýšíte informovanost o ME/CFS a vyjádříte morální podporu postiženým rodinám. Děkujeme.***

***Stránku ME/CFS.cz na Facebooku zobrazíte kliknutím na odkaz <https://www.facebook.com/MEcfs.cz>***

---

#### **1. 4. 2015**

##### **Z VÝZKUMU**

Tým vědců z Centra pro infekce a imunitu Mailmanovy školy veřejného zdraví při Kolumbijské univerzitě identifikoval jedinečný vzor imunitních molekul v mozkomíšním moku lidí s ME/CFS, který poskytuje vhled do základů pro kognitivní dysfunkci - často popisovanou pacienty jako "mozková mlha" (v orig. "Brain Fog") - stejně jako novou naději na zlepšení v diagnostice a léčbě.

V krvi pacientů s dlouholetým ME/CFS (déle než tři roky), zjistili vědci pokles cytokinů interpretovaný jako možné známky předčasného stárnutí a vyčerpání imunity. Nová studie tyto nálezy potvrdila i v mozkomíšním moku.

*„Nyní víme, že stejné změny imunitního systému, které jsme nedávno oznámili v krvi u lidí s dlouholetým ME/CFS, byly také přítomné v centrálním nervovém systému,“ říká dr. Hornig, profesorka epidemiologie a ředitelka Translačního výzkumu Centra pro infekce a imunitu na Mailmanově škole. „Tyto imunitní rozdíly mohou přispívat k symptomům v okrajových částech těla a mozku, od svalové slabosti po mozkovou mlhu.“*

<http://www.mailman.columbia.edu/news/scientists-find-clues-cognitive-dysfunction-chronic-fatigue-syndrome>

---

#### **1. 4. 2015**

Analýza cytokinové sítě mozkomíšního moku u ME/CFS

Naše výsledky ukazují značně narušený imunitní podpis v mozkomíšním moku případů, který je shodný s imunitní aktivací v centrálním nervovém systému, a posun směrem k alergickému nebo Th2 vzoru spojenému s autoimunitou.

<http://www.nature.com/mp/journal/vaop/ncurrent/full/mp201529a.html>

## 2. 4. 2015

Indicie k „mozkové mlze“ nalezené v mozkomíšním moku u pacientů s CFS

V souhrnu vědci našli v nové studii snížené hladiny většiny cytokinů v mozkomíšním moku u pacientů s deletrvajícím chronickým únavovým syndromem (7 let) oproti dvěma dalším skupinám. Ale jeden cytokin, eotaxin, byl zvýšený u lidí s chronickým únavovým syndromem (CFS) a s roztroušenou sklerózou (RS).

Význam tohoto nálezu zatím není jasný, říká dr. Hornig, hlavní autorka studie. Ale dodává, že eotaxin je zapojený do podobných imunitních odpovědí jako je alergie. Proč studie zahrnula lidi s RS? Existují některé podobnosti mezi RS a CFS, vysvětluje dr. Hornig. (Na našich stránkách jsme se podobností/rozdílností ME a RS zabývali zde: <http://www.me-cfs.cz/view.php?cislocclanku=2015091701>). Pacienti s RS trpí únavou a předpokládá se, že RS je způsobena abnormální imunitní reakcí - v tomto případě proti tělu vlastní nervové tkáni.

Přesná příčina CFS není jasná, ale obecně se uvažuje, že je zapojený nějaký typ imunitní dysfunkce, vysvětluje dr. Hornig.

V nedávné studii, její tým zjistil, že u lidí, kteří měli CFS relativně krátce - méně než tři roky - byly hladiny cytokinů v krvi zvýšené. Znovu opět klesly u lidí, kteří měli onemocnění delší dobu (déle než 3 roky). "*Myslím si, že to, co vidíme, je vyčerpání imunity v průběhu času,*" uvažuje dr. Hornig.

<http://www.health24.com/News/Clues-to-Brain-Fog-in-Chronic-Fatigue-Patients-Found-in-Spinal-Fluid-20150401>

---

## 3. 4. 2015

Simmaron Research o studii „Analýza cytokinové sítě v likvoru u ME/CFS“, autorů: Hornig M, Gottschalk G, Peterson DL, Knox KK, Schultz AF, Eddy ML, Che X, Lipkin WI.

Vědci zkoumali mozkomíšní mok (likvor) 32 pacientů s ME/CFS, 40 pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) a 19 zdravých lidí. (...)

Cytokiny se podílí na produkci a řízení zánětu. Některé důkazy naznačují, že ME/CFS je zánětlivé onemocnění a není pochyb, že RS je zánětlivé onemocnění. Je pozoruhodné, že hladiny cytokinů byly u pacientů s RS dokonce nižší, než u pacientů s ME/CFS. (...)

Vědci uvedli, že pacienti s ME/CFS vykazali "*výrazně větší stupeň aktivace imunitního systému v CNS*" než skupina s RS.

<http://simmaronresearch.com/2015/04/spinal-fluid-study-finds-dramatic-differences-chronic-fatigue-syndrome/>

---

## 4. 4. 2015

ZPRÁVA P2P

Zveřejnění závěrečné zprávy P2P, které bylo ohlášeno na úterý 14. dubna 2015, se patrně zdrží. Na oficiálních stránkách NIH se objevilo zdůrazněné prohlášení o tom, že Kancelář prevence chorob (ODP) zjistila, že jeden soubor připomínek veřejnosti nebyl předán panelu odborníků, kteří připravují závěrečnou zprávu P2P. Přečtěte si informace

od paní J. Spotila, která odhalila tuto chybu jako první.

Náš článek o programu P2P viz <http://www.me-cfs.cz/view.php?cisloclanku=2015012301>

Zdroj: <http://www.occupycfs.com/2015/04/03/p2p-mistrial/>

24. 4. 2015 Pochybení v procesu P2P pokračuje, jak zjistila paní J. Spotila. Narazila na další připomínky, jež patrně nedoputovaly členům panelu, který zpracovává závěrečnou zprávu. Podrobnosti viz zde: <http://www.occupycfs.com/2015/04/20/p2p-missteps-continue>

---

---

## 6. 4. 2015

### MEZINÁRODNÍ KONFERENCE INVEST IN ME

I letos bude přednášet na britské konferenci pořádané společností Invest in ME prof. Mady Hornig. Její přednáška nese název Ukazatelé imunity a metabolismu u ME/CFS. Přečtěte si informace o konferenci a podívejte se na celý její program zde: <http://www.investinme.eu>

---

---

## 14. 4. 2015

### AKTIVITY PACIENTŮ V ČR

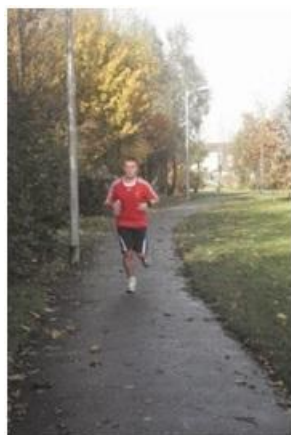


Zajímá vás, jaké aktivity jsme realizovali pro zajištění systémového řešení komplexní zdravotní péče pro všechny pacienty s ME/CFS a sociálního zabezpečení pro ty, kteří trpí rozvinutou formou nemoci? Protože se blíží Mezinárodní den podpory pacientů s ME/CFS a máme letos 10. výročí existence projektu ME/CFS.cz, zveřejnili jsme na našich stránkách souhrny nejdůležitějších akcí: <http://www.me-cfs.cz/view.php?cisloclanku=2015041401>

---

---

## 16. 4. 2015



### 12. KVĚTEN - MEZINÁRODNÍ DEN ME/CFS SBÍRKA NA VÝZKUM

Blíží se 12. květen – Mezinárodní den podpory nemocných ME/CFS a my jsme velice rádi, že vás můžeme upozornit na skvělou dobročinnou akci, která proběhne u nás v České republice. V neděli 3. 5. 2015 se poběží jeden z nejkrásnějších maratonských běhů světa - **Pražský maraton**. Naše společenství v něm bude mít vlastní želízko v ohni. **MIKE HARLEY, odvážný mladík z Velké Británie, absolvuje tento závod pro Invest in ME (IiME), populární britskou charitativní organizaci podporující výzkum ME/CFS**. Prosíme, sdílejte tuto informaci v zájmu osvěty o naší nemoci co nejvíce, a přijďte v neděli 3. května 2015 podpořit Mika přímo k trati i se svými rodinami a přáteli. Více informací jsme připravili zde: <http://www.me-cfs.cz/view.php?cisloclanku=2015041601>

---

---

## 24. 4. 2015

### 12. KVĚTEN - MEZINÁRODNÍ DEN ME/CFS

Různé akce k 12. 5. už se hlásí! Na sobotu 16. května 2015 je připraveno u příležitosti Mezinárodního dne na podporu lidí s ME/CFS benefiční představení a část z ceny každé prodané vstupenky půjde National ME/FM Action Network. Jacqueline Ko, umělecký šéf Opery Mariposa v kanadském Vancouveru, trpěla ME/CFS od šesti let a je odhodlána využít svoji vášeň pro hudbu k tomu, aby zvýšila povědomí o této nemoci. „*ME/CFS celosvětově postihuje více než dvacet osm milionů lidí,*“ říká Jacqueline Ko, „*a výzkumy ukazují, že to může být onemocnění stejně vysilující jako lupus nebo pozdní stádium AIDS. Navzdory tomu zůstává mnoho případů nedignostikováno, a pacienti zápolí nejenom se zničujícími příznaky, ale též s nedostatkem lékařské podpory a pochopení společnosti.*“

<http://operamariposa.com/schedule>

<http://www.prweb.com/releases/2015/04/prweb12668366.htm>

---

---

## 29. 4. 2015

O tom, co se bude letos dít po celém světě u příležitosti 12. 5. Mezinárodního dne ME/CFS a dalších neuroimunitních nemocí, informuje ve svém článku Erica Verrillo.

<http://www.prohealth.com/library/showarticle.cfm?libid=20070>

---

---

## 2. 5. 2015

### MIKE HARLEY – SBÍRKA NA VÝZKUM ME/cfs

Na stránkách Pražského maratonu najdete článek o Mikovi v rubrice "Jaký je Tvůj běžecový příběh?" s datem 30. 4. 2015.

Vybraná částka pro Invest in ME na výzkum naší nemoci se zvýšila ze 450 liber (informovali jsme v čj zde: <http://www.me-cfs.cz/view.php?cisloclanku=2015041601>) na 1.100 liber!

Good luck Mike!

<http://www.runczech.com/.../28-maratony-chce-prispet-k-leceni...>

---

---

## 2. 5. 2015

Dnes je Mikův velký den, právě dnes v neděli 3. 5. 2015 běží Pražský maraton pro dobrou věc - pro svého kamaráda s ME/CFS Iana, pro všechny s tímto onemocněním, pro charitu Invest in ME a vzkazuje všem příznivcům: „Podpořte mě a darujte na výzkum ME/CFS.“

---

---

### 3. 5. 2015

Foto z místa Pražský maraton - fandíme Mikovi, který běží pro Invest in ME

---

---

### 5. 5. 2015

12. KVĚTEN - MEZINÁRODNÍ DEN ME/CFS

Všechny charitativní akce u příležitosti Mezinárodního dne ME/CFS si zaslouží naše ocenění. Richard onemocněl ME v roce 2013 po prodělání chřipkového onemocnění, ze kterého se už nezotavil. Jeho manželka Kelly organizuje 9. 5. 2015 charitativní procházku zakončenou piknikem a tombolou, na které očekává účast asi 50 lidí. Výtěžek akce bude věnován organizaci Invest in ME, která si klade za cíl zvyšovat financování biomedicínského výzkumu ME/CFS a vzdělávání o této nemoci. Kelly a Richard mají 3 děti mladší 6 let. Všichni jsou nešťastní z toho, že si s nimi jejich táta už nemůže hrát, a že ho vidí stále velmi nemocného, aniž by existoval lék.

---

---

### 6. 5. 2015

ZPRÁVA IOM

**Pro překlad do češtiny jsme ze zprávy IOM vybrali - Přehled důkazů týkajících se hlavních a ostatních symptomů ME/CFS**

<http://www.me-cfs.cz/view.php?cisloclanku=2015041101>



---

---

### 6. 5. 2015

12. KVĚTEN - MEZINÁRODNÍ DEN ME/CFS

Stáhněte si fotografii na Váš facebookový profil jako osvětu o nemoci. Foto se hodí jako velká fotografie na pozadí.



**KVĚTEN - MEZINÁRODNÍ MĚSÍC POVĚDOMÍ O ME/CFS**  
**myalgická encefalomyelitida (ME)**  
**také zvaná chronický únavový syndrom (CFS)**  
**klasifikovaná jako neurologická nemoc postihující**  
**17 milionů dospělých a dětí po celém světě**  
**neviditelná, ale podobně invalidizující**  
**jako roztroušená skleróza**  
**neexistuje účinná léčba, která by pacienty zcela vyléčila**

---

---

## 7. 5. 2015

### Z VÝZKUMU

- MENDUS – nový prostor pro setkání pacientů a výzkumu

Projekt MENDUS představuje jeho tvůrce - dr. Joshua Grant: Mám chronický únavový syndrom (CFS) a strávil jsem nespočetně hodin na webových stránkách s touto problematikou při hledání informací o možných léčbách, často o určitém doplňku stravy. Typicky nalézám jednu nebo možná dvě malé vědecké studie s velice malým počtem pacientů s CFS, stejně jako partu lidí na různých webstránkách a podpůrných skupinách informujících o svých zkušenostech s doplňkem. Z těchto podkladů jsem nucený se rozhodnout, zda bych měl ošetření zkusit nebo ne. Jsem také neurovědec a poslední 4 roky jsem pracoval v Institutu Maxe Plancka v Lipsku. Jako vědec jsem si musel přiznat, že toto je neúčinný a neproduktivní přístup k vyřešení, zda specifické léčby fungují, anebo ne. K tomu, abychom si odpověděli na tuto otázku, potřebujeme ...

více info jsme do češtiny přeložili zde: <http://www.me-cfs.cz/view.php?cislocianku=2015050701>

Stránky projektu: <http://www.mendus.org/>

---

## 10. 5. 2015

12. KVĚTEN - MEZINÁRODNÍ DEN ME/CFS

**Dnes startuje týden zvyšování povědomí o ME/CFS a na internetu i v tisku se objevují články, které objasňují problematiku naší choroby.** Do osvěty se aktivně zapojují nejen organizace, ale i pacienti, jako např. Kate Mincher, která je po prodělání ošklivé virózy nemocná téměř 20 let a napsala tento článek o tom, co považuje za důležité vyjádřit:

*„Nejsem člověk, který by na sebe rád upozorňoval, ale jsem přesvědčena o tom, že je důležité podporovat lepší porozumění, což, doufejme, povede k biomedicínskému výzkumu, kterého je tak zoufale zapotřebí.“*

[http://www.stroudnewsandjournal.co.uk/.../12938293.Eastcombe ...](http://www.stroudnewsandjournal.co.uk/.../12938293.Eastcombe...)

Rady pro efektivní mediální osvětu jsme do češtiny přeložili v tomto článku: <http://www.me-cfs.cz/view.php?cislocianku=2013043001>

---

## 12. 5. 2015

**U příležitosti 12. května, Dne nemocných s ME/CFS, můžete sdílet následující osvětové video:**

<https://www.youtube.com/watch?v=KfIMu94JtFI>

**(video v angličtině je opatřeno českými titulky)**

---

**13. 5. 2015**

**Naléhavý dopis norskému králi Haraldovi od Martina (17), který podepsalo dalších 58 dětí a dospívajících s ME.**

<http://fryvil.com/2015/02/05/letter-to-the-king/>

---

---

**19. 5. 2015**

OSVĚTA

Můj život s myalgickou encefalomyelitidou (ME)

ISABEL Walter leží v posteli, závěsy zatažené – zvládnout světlo je pro ni příliš. Je upoutaná na lůžko. Její svět je lapený ve čtyřech zdech ložnice, omezený chronickou a vysilující nemocí ME.

Každý den trpí zvedáním žaludku, bolestmi hlavy, horečkami a intenzivní únavou. Izabel, která byla akademickou vědkyní, není schopna se dívat na televizi nebo použít počítač. Nemůže poslouchat hudbu nebo rádio...

[http://www.gazette-news.co.uk/news/local/12957954.My\\_life\\_with\\_ME/?ref=fbshr](http://www.gazette-news.co.uk/news/local/12957954.My_life_with_ME/?ref=fbshr)

---

---

**20. 5. 2015**

**Odborníci ve zdravotnictví v ČR se dozvěděli o 12. květnu – Mezinárodním osvětovém dni ME/CFS díky MEDICAL TRIBUNE. Za vydání dalšího pokrokového článku o této složité nemoci mnohokrát děkujeme! A co ostatní veřejnost? Zanechte níže odkaz, pokud jste zaznamenali nějaké zprávy o 12. 5. v českých médiích nebo jste je sami iniciovali a s jakým výsledkem.**  
<http://www.tribune.cz/clanek/36085>

---

---

**7. 6. 2015**

VĚDA PRO PACIENTY

V tomto webinaru prof. Alan Light z University of Utah, Salt Lake City, diskutuje o účincích ME/cfs na mozek, zodpovídá otázky, jak funguje systém detekce únavy mozku, jak je kontrola nad krevním průtokem v mozku podobná té v dalších tkáních, a jak ME/cfs ovlivňuje globální a oblastní krevní průtok v mozku.

<https://youtu.be/McH2GJobOuk>

---

---

**9. 6. 2015**

Z VÝZKUMU

Steven Elledge z Howard Hughes Medical Institute stojí v čele vědeckého týmu, který vyvinul test nazvaný **VirScan**, jenž dokáže z kapky krve odhalit protilátky proti 206

virům známých u lidí. VirScan identifikuje nejen virové infekce, se kterými imunitní systém aktivně bojuje, ale také umožňuje zjistit historii infekcí u jedince. Zatímco nyní se na přítomnost specifických protilátek testuje jednotlivě a testování je drahé, tento nový test umožňuje odhalení všech protilátek naráz za neuvěřitelných 25 dolarů (£ 16). VirScan může pomoci porozumět i ME/cfs, u kterého existuje dostatek důkazů ukazujících na to, že je v příčinné souvislosti s EBV a možná s dalšími specifickými infekcemi. Další články, které informují o novém testu:

<http://www.dailymail.co.uk/.../The-simple-blood-test-reveals-...>

<http://simmaronresearch.com/.../quantum-leap-in-viral-detect.../>

---

---

## 12. 6. 2015

V našem vědeckém úsilí identifikovat biomarkery a ústřední abnormality ME/CFS jsme se dostali do bodu zvratu. Z naší práce a z práce dalších institucí vzejde několik léčebných zásahů. Věříme, že za použití vhodné metodiky a technologie budeme schopni za svého života dobýt a porazit ME/CFS. Stanford ME / CFS Initiative <http://www.cortjohnson.org/blog/2015/06/11/tipping-point-the-stanford-chronic-fatigue-initiatives-big-year-is-here/>

---

---

## 16. 6. 2015

### ZPRÁVA P2P

Zveřejnění závěrečné zprávy P2P, které bylo ohlášeno na 14. dubna 2015, bylo začátkem dubna z rozhodnutí NIH přesunuto na 16. června 2015, a to po zjištění, že jeden soubor veřejných připomínek nebyl předán panelu odborníků, kteří na zprávě P2P pracovali. **Dnes tedy byla zpráva P2P v tomto náhradním termínu zveřejněna.** Zde si můžete přečíst článek od paní J. Spotila, čím doporučuje při studiu zprávy P2P začít. V článku hned nahoře najdete i přímý odkaz na finální verzi zprávy P2P. Paní Spotila od začátku pečlivě sledovala průběh programu P2P a jako první upozornila na některé nesrovnalosti.

<http://www.occupycfs.com/2015/06/16/p2p-final-chapter/>

---

---

## 18. 6. 2015

### Z VÝZKUMU

Norští vědci zahájili klinické zkoušky II. fáze léku cyklofosfamidu k léčbě ME. Cyklofosfamid se používá k léčbě různých typů rakoviny a některých autoimunitních onemocnění. Dr. Mella a Fluge věří, že ME je forma autoimunitní nemoci, při níž na tělo útočí vlastní imunitní systém.

Na studii cyklofosfamidu, která začala v březnu tohoto roku a podle plánu by měla být dokončena do září 2016, se podílí 40 pacientů s ME. Práce dr. Flugeho a Melly přináší naději milionům trpících ME po celém světě. Jejich výzkum použití rituximabu k léčbě ME je považovaný za skutečný průlom po úspěchu dřívější studie, a aktuálně probíhá tříletá klinická studie III. fáze rituximabu, které se



účastní 152 pacientů s ME. Na našich stránkách jsme o norském výzkumu rituximabu informovali zde:<http://www.me-cfs.cz/view.php?cisloclanku=2011110101>

Zdroj: <http://www.prohealth.com/library/showarticle.cfm?libid=20460>

---

---

## **18. 6. 2015**

### ME GLOBAL CHRONICLE

11. vydání ME Global Chronicle je zde!<http://let-me.be/request.php?20>  
Archiv všech čísel najdete zde  
<http://let-me.be/download.php?list.1>

---

---

## **21. 6. 2015**

### PŘÍBĚHY PACIENTŮ

Obnova zdraví a návrat nemoci - příběh pacienta s těžkým ME/CFS o jeho protizánětlivé léčbě.

Greg byl zdravý a aktivní veterinář do té doby, než se jednoho obyčejného dne probudil ze zdřímnutí a mohl se stěžít hýbat.

<http://www.cortjohnson.org/.../renewal-and-relapse-an-anti-i.../>

---

---

## **21. 6. 2015**

Společenské vyčerpání: Těžké rozhodování s ME/CFS a fibromyalgií

Zná ho většina z nás. Toužíme být s rodinou a našimi přáteli, účastnit se rodinných oslav a společenských setkání našich nejbližších, ale ať je společenská akce sebestříjemnější, za krátkou chvíli se dostaví přetížení, a i to minimum naší energie kvapem mizí. Přestáváme být schopní vnímat tu přemíru podnětů, snažíme se zdvořile vydržet, ale není to možné. Nezbyvá, než se omluvit a zmizet v tiché ložnici a doufat přitom, že se organismus dokáže s překonanou zátěží vyrovnat a zbavit se totálního vyčerpání, resp. že se podaří vrátit na předchozí úroveň bez dlouhodobých následků v podobě celkového zhoršení zdravotního stavu.

Sue Jackson píše o vlastních zkušenostech se sociálním vyčerpáním, kdy společenský kontakt dokonce i s milovanými lidmi vyvolává vyčerpání.

<http://www.cortjohnson.org/blog/2015/06/21/social-exhaustion-mecfs-and-fibromyalgia-dilemma/>

---

---

## **30. 6. 2015**

Nejhorší období života zpěvačky Avril Lavigne - v roce 2014 dostala diagnózu lymfické boreliózy, kterou nejdříve lékaři několik měsíců, podobně jako u dalších pacientů, zaměňovali za chronický únavový syndrom a klinickou depresi. Nedávno nám napsal jeden čtenář: "Po odstranění klíštěte, i když jsem místo pečlivě

vydezinfikoval, se za necelých 10 dní objevil na kůži rudý ovál s pravidelným okrajem, střed byl tmavší. Místo bylo vystouplé, horké, evidentně v něm probíhal zánět. Určitě bych s tím ale nešel k lékaři, protože už bych si na klíště pravděpodobně ani nevzpomněl. Moje manželka, která trpí chronickým únavovým syndromem a má o těchto věcech znalosti, ale naléhala, ať jdu hned ke svému praktickému lékaři. Ten mi po prohlédnutí vydal recept na nějakou mastičku, a ať se u něj zastavím tak za 3 týdny na krevní test, že prý teď se z odběrů stejně nic nepozná. Manželka ale spokojená nebyla, takže jsem se, se značnou nevolí, došel ukázat ještě na kožní. Tam byl přístup lékařky úplně jiný. Ihned mi předepsala antibiotika, vysvětlila mi rizika neléčené boreliózy a zdůraznila, jak je důležité užívat léky přesně podle jejího doporučení. Léčba rychle zabrala, ovál na kůži splaskl a začal se rychle ztrácet. Kontrolní odběry byly také v pořádku. Cítím se dobře. Postup mého praktického lékaře nechápu.

<http://www.examiner.com/article/avril-lavigne-cries-discussing-lyme-disease-i-m-doing-a-lot-better>

---

*Upozornění: Informace z FB příspěvků jsou zprostředkované z různých zdrojů. ME/CFS.cz neručí za správnost přejatých informací. Veškerý obsah má výhradně informativní charakter a nenahrazuje odbornou pomoc.*