

***Nemocným s ME/CFS u nás stále
chybí řádná léčba a podpora***

#Millions Missing 2019

**Přijďte navštívit
osvětové setkání v
rámci
mezinárodního dne
povědomí o
devastující nemoci
- “syndromu
chronické únavy”
(ME/CFS).**

**NEDĚLE
12. KVĚTNA
10:00-14:00
PRAHA 11,
Hráského 29,
(před garážemi
Protěž, nedaleko
metra C Chodov)**

**Zve vás: Klub
pacientů s ME/CFS**

www.me-cfs.eu

**Na akci i na webu
získáte informace o
nemoci ME/CFS**





12. 5. Mezinárodní den povědomí o nemoci

ME = Myalgic Encephalomyelitis = myalgická encefalomyelitida
CFS = Chronic Fatigue Syndrome = chronický únavový syndrom
FM = Fibromyalgia = fibromyalgie

Myalgická encefalomyelitida (ME), také známá jako Chronic Fatigue Syndrome (CFS), je systémové neuroimunitní onemocnění charakteristické tzv. **Post Exertional Malaise (PEM), ponámahovou nevolností (tedy nikoliv únavou, jak se mylně traduje. Ve skutečnosti jde o svalově-bolestivý zánět mozku a míchy). PEM je silné a dlouhodobé zhoršení příznaků po minimální aktivitě a to jak fyzické, tak mentální. Způsobuje dysregulaci jak imunitního, tak nervového systému. Působení ME je tak devastující, že čtvrtina osob je upoutána na lůžku a tři čtvrtiny jsou neschopné práce. V ČR trpí ME/CFS odhadem 40.000 lidí. Většinu z nich nemoc vyřadila z běžného života.**

www.me-cfs.eu